

Informe Técnico de Proyectos de Extensión

- 1. Título del proyecto:** “Enfermería promotora de autocuidado y compromiso comunitario”
- 2. Director/a, Codirector/a e Integrantes:**

Directora: Vidal, Carla Alejandra
Codirector: Rodríguez, Marcos Augusto
Integrantes:
Curia, Cristina Alejandra (docente)
O’Brien, Hugo Eugenio (docente)
Acosta, Camila (estudiante)
Conte, Sinelli Lucía (estudiante)
Isa, Camila (estudiante)
Damaris, Larena (estudiante)
Puentes, Karen (estudiante)
Puchik, Candelaria (estudiante)
Raymundo, Delfina (estudiante)
Machuca, Caterina Elizabet (estudiante)
Parra, Valeria (estudiante)
Moreno, Sofía (estudiante)
- 3. Departamento:** Ciencias Básicas y Experimentales.
- 4. Unidad académica:** Instituto Académico de Desarrollo Humano.
- 5. Año de la convocatoria:** 2022
- 6. Denominaciones de las organizaciones vinculantes:**

Escuelas secundarias de Pergamino (B): ICADE, CFL N° 403, Colegio de Nuestra señora del Huerto y CFL N° 401 en San Nicolás (B).
- 7. Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) en el que impacta:** Salud y bienestar (ODS 3), Educación de calidad (ODS 4), Reducción de las desigualdades (ODS 10).
- 8. Resumen del proyecto:** Está dirigido a estudiantes de nivel secundario de instituciones privadas y a adultos que concurren a los cursos en el Centro de Formación Laboral (CFL) N° 403 en Pergamino y N° 401 en San Nicolás (B).

Se ofrecen talleres de capacitación en maniobras de RCP, primeros auxilios, maniobra de Heimlich y charlas de primeros auxilios en salud mental.

La modalidad es presencial y se acuerda con los directivos y docentes de cada institución para adaptar el taller a las problemáticas de salud mental que atraviesa la realidad estudiantil.

Se propone una dinámica de exposición oral sobre herramientas y dispositivos de interés en estas conductas.

Cada encuentro enfatiza la oferta académica universitaria, además de dar visibilidad a la carrera de Licenciatura en Enfermería. Las y los estudiantes de enfermería pueden participar

en la organización de las capacitaciones, desarrollando habilidades de intervención y fortaleciendo sus contenidos académicos.

9. Objetivos del proyecto: El objetivo general es fomentar el autocuidado y la solidaridad. Los objetivos específicos son: Visibilizar la carrera de enfermería. Fortalecer el rol de promotor/a de cuidados en las y los estudiantes de enfermería. Establecer espacios de encuentro para desarrollar los talleres. Afianzar el interés comunitario en el cumplimiento de los derechos ciudadanos.

10. Actividades realizadas: En cada encuentro, previamente acordado con las autoridades de las instituciones, el tema a desarrollar, se adaptaron los contenidos al público presente. En todos los establecimientos se realizaron dos turnos por encuentro debido a la demanda e interés en la problemática de los primeros auxilios y las maniobras de RCP.

El taller contó con un primer momento donde se presentó a la UNNOBA con sus ofertas académicas, destacando la licenciatura en enfermería y su alcance comunitario. Posteriormente, se realizó una exposición con demostración de las técnicas de intervención utilizando torsos de simulación. En un segundo momento, se invitó a todas y todos los participantes a realizar la técnica y reforzar los contenidos.

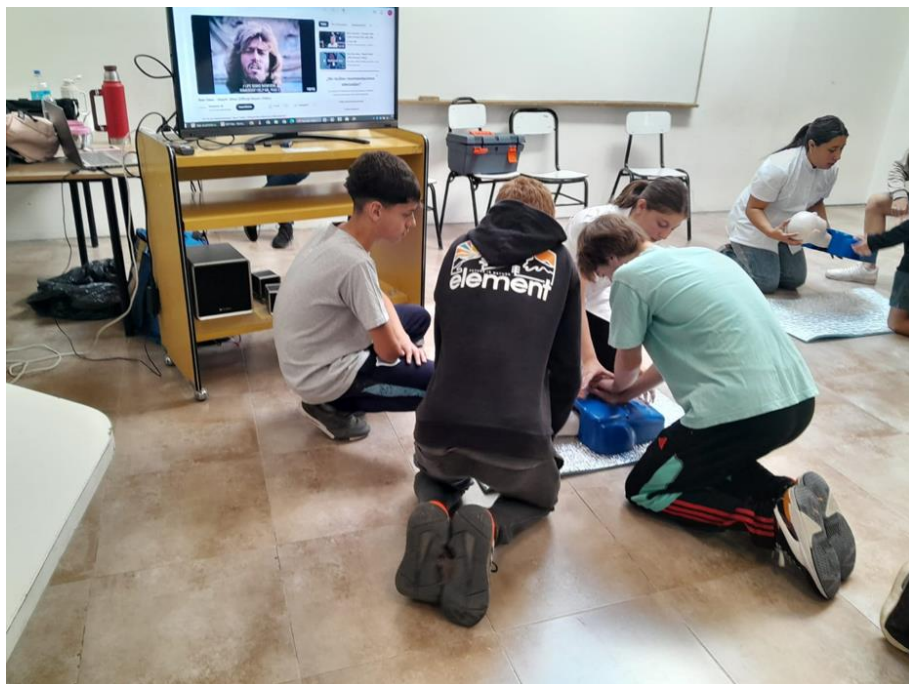
11. Resultados: En cada institución participaron más de 50 personas por encuentro y las escuelas convocaron a todos los cursos, promediando la participación de 200 personas entre adolescentes y adultos, fue muy exitoso el trabajo.

12. Impacto del proyecto: Las y los estudiantes de la carrera de enfermería se comprometieron con el proyecto y participaron con mucha expectativa y confianza. En cada taller mostraron interés en seguir participando y afirmaron su vocación al cuidado de los demás. Desarrollaron habilidades conductuales, fortalecieron vínculos y aprendieron a desenvolverse con directivos y docentes. En la comunidad de aplicación, la gratitud fue la primera demostración de aceptación y la convocatoria a futuros proyectos nos demuestra el aprecio por la contribución.

13. Conclusiones: El proyecto de extensión es una arista importante en la formación académica de estudiantes en la carrera de enfermería. La participación de estudiantes muestra una diferencia superadora en el perfil de egresada/o.

14. Fotografías de interés que dan cuenta del proyecto realizado:







15. Deseamos que se publique este informe en el repositorio Digital de la UNNOBA.